

Certyfikat ISO 9001  
(od 2002)



Ł.CDNiKP 824/rz

Lider ZZL w kategorii  
małych i średnich firm  
(siedmiokrotny)



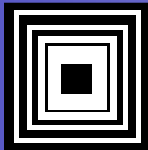
Laureat Konkursu  
Lider Zarządzania  
Zasobami Ludzkimi  
(2002 - 2014)

Akredytacje Łódzkiego  
Kuratora Oświaty  
dla placówki doskonalenia  
i pozaszkolnych form  
kształcenia ustawicznego

**Microsoft**<sup>®</sup>  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

## Jak chronić się przed zagrożeniami w sieci

Piotr Marcińczyk  
Sławomir Szaruga



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**

# Zagrożenia w sieci komputerowej

## Cyberprzestępczość

Zagrożenia dla nas	Zagrożenia dla danych
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Cyberprzemoc</li><li>2. Uzależnienie</li><li>3. Niebezpieczne treści</li><li>4. Wyłudzenie informacji</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Zagrożenia techniczne</li><li>2. Włamania komputerowe</li><li>3. Kradzież danych</li><li>4. Hacking komputerowy</li></ol>



# Cyberprzemoc

## Przemoc rówieśnicza z wykorzystaniem technologii informacyjnych

- Formy aktów przemocy



### Zapobieganie

- Poinformować dziecko, że w przypadku zetknięcia się z z formą przemocy w sieci
  - powinno powiedzieć o tym fakcie rodzicom, nauczycielowi lub
  - skorzystać z pomocy oferowanej przez stronę WWW o adresie: [116111.pl](http://116111.pl)



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

Strona WWW: 116111.pl

**116 111**  
telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży

Pomagamy młodym ludziom poradzić sobie z trudnymi sprawami.

**Możesz do nas bezpłatnie dzwonić 116 111 albo pisać.**

Lubie to! Liczba osób, które to lubią: 2 620. Zarejestruj się, aby zobaczyć co lubią Tвої znajomi.

facebook    Wsparzjij nas    LOGOWANIE

swójmi, czasami, pieniądze, pomysłem

Dzieci    Młodzież

SKONTAKTUJ SIĘ    PROBLEMY I ROZWIĄZANIA    TWOJE PRAWA    POLECAMY    0 116 111

116111.pl > Problemy i rozwiązania > BEZPIECZEŃSTWO ONLINE

np. bójka, przemoc, szkola  
szuka w: Problemy i Rozwiązania

DOM i RODZINA  
PRZYJAŹŃ i MIŁOŚĆ  
SZKOŁA  
UCZUCIA  
DOJRZEWANIE  
PRZEMOC  
BEZPIECZEŃSTWO ONLINE

### Problemy i rozwiązania

#### BEZPIECZEŃSTWO ONLINE

Zagrożenia w internecie

- Na co warto uważać korzystając z Internetu
- Cyberprzemoc
- Niebezpieczne kontakty
- Szkodliwe treści
- Nieuprawniony dostęp
- Nadużywanie internetu
- Sekssting

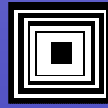
» wszystko z Zagrożenia w internecie

Jak być bezpiecznym w internecie

- Jak być bezpiecznym w Internecie?
- Słownik komputerowy
- Jak chronić swoją prywatność?
- Jak zabezpieczyć komputer?

» wszystko z Jak być bezpiecznym w internecie

Masz podobny problem? Chcesz o coś spytać?



Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego



POLSKIE  
FORUM  
ISO 9000



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# NASK (Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa)

dyżurnet  pl

english   polski 

Kontakt

FAQ

Multimedia

Aktualności

nie łądują się w



# nielegalne treści

## Działamy na rzecz tworzenia bezpiecznego Internetu

Reagujemy na nielegalne i szkodliwe treści internetowe skierowane przeciwko bezpieczeństwu dzieci i młodzieży.

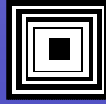
Popularyzujemy bezpieczne korzystanie z Internetu.

DYŻURNET.PL

 ul. Wąwózowa 18,  
02-796 Warszawa

 [info@dyzurnet.pl](mailto:info@dyzurnet.pl)

 0 801 615 005



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Cyberprzemoc

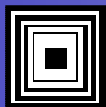
W grupach dyskusyjnych i forach internetowych przyjmuje postać:

- Spojlerowania
- Floodingu
- Trollingu
- Spamu



## Zapobieganie

- Nie wchodzić w dyskusje z osobami szukającymi kłótni („Nie karmić trolli”).
- Zaznaczając podejrzaną wiadomość możemy, korzystając z możliwości przeglądarki, spowodować, że w przyszłości list od tego nadawcy uznany zostanie za niebezpieczny i usunięty do folderu Spam.



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI



# Uzależnienie

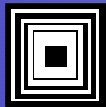
## Przyjmuje formę:

- Uzależnienia od internetowych kontaktów społecznych
- Przebywania w sieci i obserwowania co się tam dzieje
- Natłoku informacji z różnych portali, list dyskusyjnych itp.
- Uzależnienia od komputera czyli spędzania czasu przy komputerze



## Zapobieganie

- Określić zasady dotyczące czasu i sposobu używania Internetu
- W przypadku podejrzenia uzależnienia wyłączyć usługę i skontaktować się z terapeutą





# Niebezpieczne treści

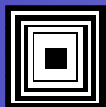
## Do niebezpiecznych treści zaliczamy filmy, zdjęcia i teksty:

- o charakterze pornograficznym
- promujące zagrażające zdrowiu i życiu postawy.
- prezentujące przemoc



## Zapobieganie

- Komputer ustawić tak, aby dorośli mogli widzieć co robi dziecko
- Stosować kontrolę rodzicielską w postaci filtrów rodzicielskich zabezpieczających przed dostępem do materiałów pornograficznych oraz stron z przemocą



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Ustawienia kontroli rodzicielskiej

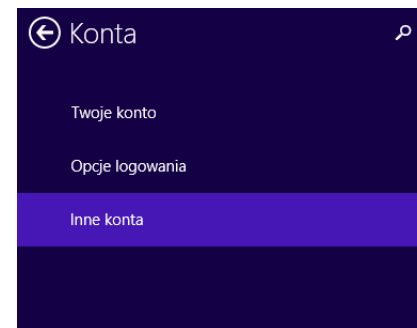
## Windows 8.1

### Panel sterowania- Konta i bezpieczeństwo rodzinne – Bezpieczeństwo rodzinne

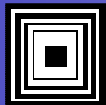
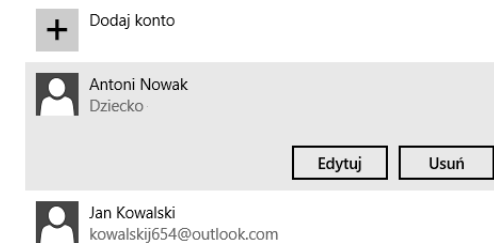
#### Konfigurowanie funkcji Bezpieczeństwo rodzinne

Stosując funkcję Bezpieczeństwo rodzinne, można między innymi uzyskiwać raporty dotyczące aktywności dzieci na komputerze, wybierać treści oglądane przez nie w trybie online oraz ustawiać limity czasu i ograniczenia dotyczące aplikacji.

Aby włączyć funkcję Bezpieczeństwo rodzinne, dodaj nowe konto dziecka lub zmień istniejące konto na konto dziecka w obszarze [Konta](#).



#### Zarządzaj innymi kontami



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Wyłudzanie poufnych informacji

## Nieświadome udostępnianie adresów, haseł, kont bankowych.

### • Zapobieganie

#### • Serwisy społecznościowe

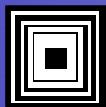
- Zdjęcia i opisy domu, samochodu na Osi wydarzeń
- Zdjęcia z imprezy mogą wpływać na karierę i ocenę przez innych
- Przetwarzanie danych osobowych w konkursach

#### • Poczta elektroniczna

- Nie otwierać załączników od nieznanego nadawcy
- Zainstalować na komputerze aktualny program antywirusowy
- Nie podawać adresów e-mailowych, numeru telefonu lub zdjęcia

#### • Komunikatory

- Chronić swój profil silnym hasłem.
- Pozostać nieufnym wobec osoby próbującej nawiązać kontakt.
- Blokować niechcianych nadawców.
- Nie klikać w odsyłacze zawarte w wiadomościach.
- Odłączyć kamerę, której nie używamy (możliwość szpiegowania)



## Kradzież danych osobowych

### WOT: Web of Trust

Firma

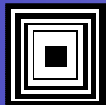
Web of Trust – bezpłatny program komputerowy stworzony przez fińską firmę WOT Services, Ltd – wtyczka do przeglądarek internetowych.  
[Wikipedia](#)

Założenie: lipiec 2006

Założyciele: Sami Tolvanen, Timo Ala-Kleemola



- Serwis potwierdzający zaufane strony internetowe
- Na podstawie ocen innych użytkowników
- Wtyczka do przeglądarki – strona projektu: <https://www.mywot.com>

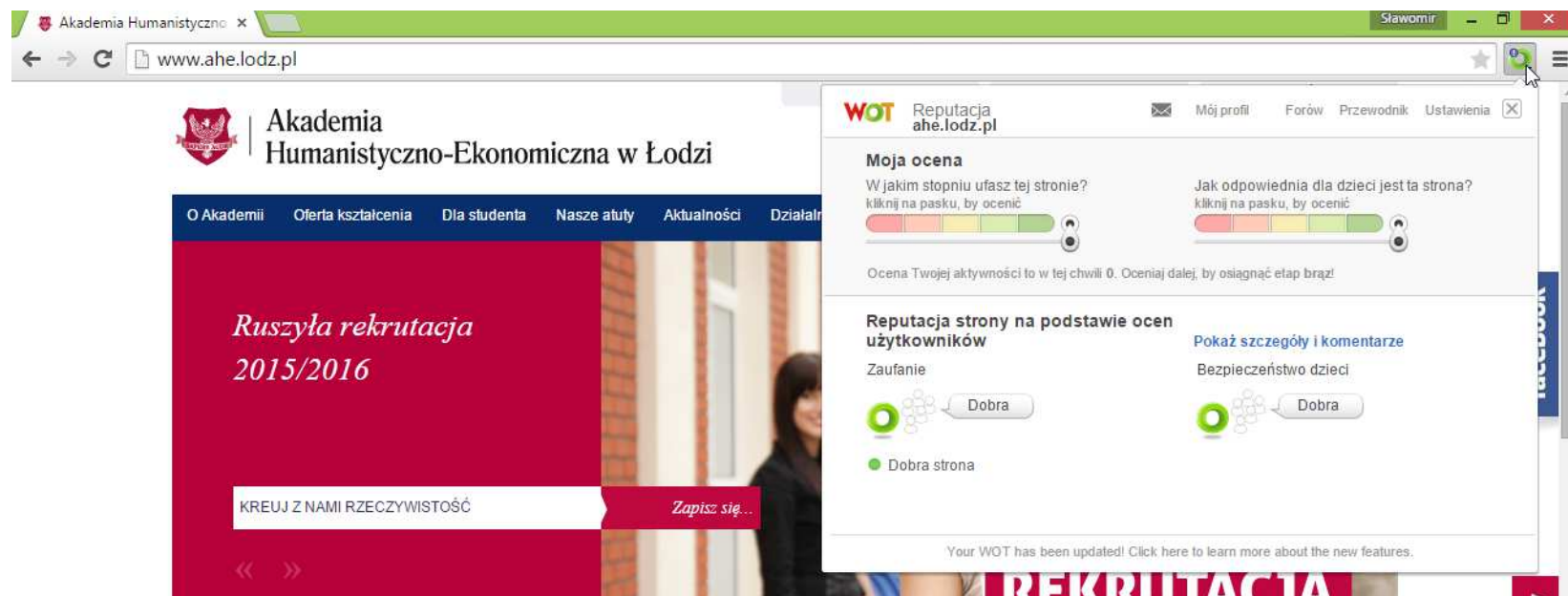


**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

Po zainstalowaniu i zarejestrowaniu się,  
**WOT** będzie wyświetlał kolorowe kółka obok linków do stron.

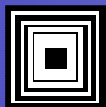


**Zielone** – strona bezpieczna,

**Czerwone** – zawiera złośliwe oprogramowanie

**Szare** – bez oceny

**Żółte** radzi być ostrożnym.



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

## Łamanie prawa

Treści znajdujące się na stronie mogą skłonić dziecko do podjęcia niezgodnych z prawem działań na szkodę swoją lub innych ludzi.

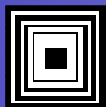


 <b>Sieciaki</b> Ciekawa, różnorodna i bardzo przydatna strona dla dzieci i rodziców o bezpieczeństwie w sieci.	 <b>Dzień Bezpiecznego Internetu</b> DBI obchodzony jest z inicjatywy Komisji Europejskiej od 2004 roku.	 <b>Bezpieczny Internet</b> Portal na temat szeroko pojętego bezpieczeństwa w Sieci.	 <b>Dziecko w sieci</b> Kampania zakresie bezpieczeństwa w Internecie: liczne multimedia, kursy e-learningowe.	 <b>Dyżurnet.pl</b> Dążenie do usunięcia internetowych treści nielegalnych z udziałem dzieci lub skierowanych przeciwko
--	---	--	---	--

**Ciekawe i przydatne strony internetowe poświęcone bezpieczeństwu w Internecie. Warto tam zaglądać!**

### Zapobieganie

- Korzystać z w/w źródeł zawierających informacje o bezpieczeństwie w sieci.
- Informować nauczycieli i swoich bliskich o próbach nawiązania kontaktu przez nieznane osoby



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

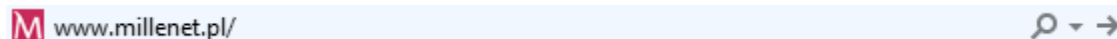
# Włamania komputerowe

Przeglądarki stają się także celem ataku destrukcyjnego witryn internetowych, wykorzystujących luki w ich zabezpieczeniach.

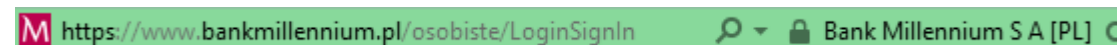
## Zapobieganie

- Instalowanie zapory i oprogramowania wykrywającego włamania
- Korzystanie z programów antywirusowych oraz przeglądarek wyposażonych w funkcje Ochrony.
- O stanie bezpieczeństwa strony internetowej informuje kolor paska adresu:

Strona bez zabezpieczeń



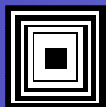
Strona potwierdzona



Strona może być fałszywa



Strona wyłudniająca informacje



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**

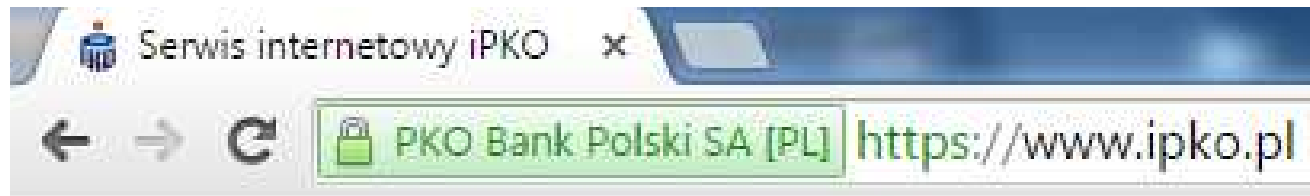


Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Bezpieczeństwo danych w sieci

## Bezpieczeństwo w sieci zwiększa:

- korzystanie z bezpiecznych stron internetowych,
- używanie hasła długiego i zawierającego duże i małe litery oraz symbole,
- wznawianie pracy komputera po wprowadzeniu hasła,
- dokonywanie operacji finansowych z firmami zapewniającymi połączenie szyfrowane.



Informacje o certyfikacie bezpieczeństwa, po kliknięciu w ikonę kłódki.



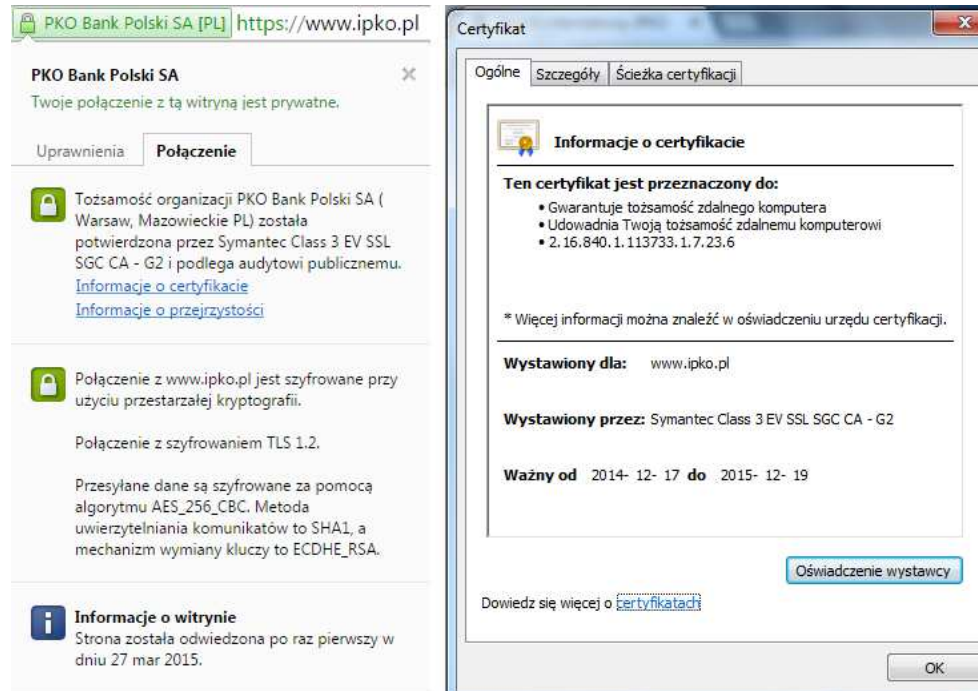
**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI



# Bezpieczeństwo danych w sieci



## Zapobieganie

Sprawdzać, czy:

- w przeglądarce jest włączona obsługa szyfrowania,
- data logowania jest datą faktycznego korzystania z usługi.



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

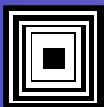
# Cyberprzestępczość

**Hacking komputerowy** – nieuprawnione uzyskiwanie dostępu do zasobów komputera lub sieci komputerowej



## Zapobieganie

- Zapora sieciowa i wcześniej wspomniane zabezpieczenia komputerów.
- W przypadku podejrzeń – skorzystanie z pomocy specjalisty weryfikującego prawidłowość funkcjonowania sprzętu.



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



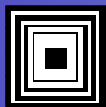
**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Zagrożenia techniczne (wirusy)

- **Wirusy** – złośliwa część programu posiadająca procedury destrukcyjne danych
- **Bomba logiczna** – uruchamiana po spełnieniu zaprogramowanego warunku, np. daty
- **Robak komputerowy** – samodzielny program samokopiujący i rozprzestrzeniający we wszystkich sieciach podłączonych do komputera
- **Koń trojański** – umożliwia przejęcie kontroli nad systemem i wykradanie danych

## Zapobieganie

- Nie otwierać załączników z nieznanymi źródłami
- Nie instalować oprogramowania z nieznanego źródła
- Aktualizować oprogramowanie antywirusowe, przeglądarkę i system operacyjny
- Wykorzystywać technologie sprawdzające wiarygodność serwisów internetowych



# Wyłudzenie informacji

**Phishing** – wyłudzenie danych osobowych poprzez fałszywą stronę internetową

Skopiowane logo aby upozorować autentyczność



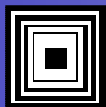
Drogi kliencie,  
ze względu na bezpieczeństwo  
naszych klientów zmuszeni  
jesteśmy do potwierdzenia  
danych znajdujących się w  
naszej bazie danych.  
Prosimy wejść na naszą stronę  
i potwierdzić numer karty  
kredytowej oraz związane z nią  
dane.

wikibank

Link do strony  
"udającej" stronę  
prawdziwego banku

## Zapobieganie:

- Nie otwierać hiperłączy bezpośrednio z otrzymanego e-maila
- Ignorować prośby o podanie hasła i loginu znajdujące się w e-mailu



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



**Microsoft®**  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Wyłudzanie informacji

**Pharming** – modyfikacja wpisów DNS i przekierowanie do fałszywej strony mimo podania prawidłowego adresu WWW.

**WBK** | Bank Zachodni WBK S.A.

Uaktywuj konto BZ WBK 24

Aby uaktywic konto BZ WBK 24, nalezy kliknac ponizsze lacze i wprowadzic Numer karty na wyswietlonej stronie w celu potwierdzenia BZ WBK 24.

[Kliknij tutaj, aby uaktywic konto](#)

BZ WBK 24 mozesz rowniez potwierdzic, logujac sie do swojego konta BZ WBK 24 pod adresem <https://www.centrum24.pl/bzwbk24.html>.

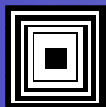
Dziekujemy za korzystanie z systemu BZ WBK 24!  
Zespol BZ WBK 24.

Bank Zachodni WBK S.A.

Kontakt: 0 801 240 000, z komórki 61 856 56 46

## Zapobieganie:

- Sprawdzić poprawność certyfikatu SSL.



**Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli  
i Kształcenia Praktycznego**



Microsoft®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

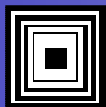
## Zabezpieczenia przed niepożądanymi treściami

### Zabezpieczenia forów i portali społecznościowych przed SPAMem:

- System antyrobotowy (reCAPTCHA – wersja tradycyjna).



- Numery domów z Google Street View



Certyfikat ISO 9001  
(od 2002)



Ł.CDNiKP 824/rz

Lider ZZL w kategorii  
małych i średnich firm  
(siedmiokrotny)

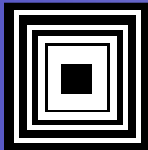


Laureat Konkursu  
Lider Zarządzania  
Zasobami Ludzkimi  
(2002 - 2014)

Akredytacje Łódzkiego  
Kuratora Oświaty  
dla placówki doskonalenia  
i pozaszkolnych form  
kształcenia ustawicznego

**Microsoft**®  
REGIONALNE CENTRUM INNOWACJI

# Dziękujemy za uwagę



## Łódzkie Centrum Doskonalenia Nauczycieli i Kształcenia Praktycznego